

# be

02.12. bis 06.12.2024

## menu

Suppe **CHF 4.5/9.5**

be/meat **CHF 22**

be/vegan **CHF 21**

be/special **CHF 18**

inkl. Suppe oder Salat

inkl. Suppe oder Salat

inkl. Suppe oder Salat

**mo**

**Karottensuppe**  
mit Orangenabrieb

(VE,V,Z,K,Sel,Soj,G)



**Braten**  
von der Trutenbrust  
an Paprikarahmsauce  
mit Safranreis und  
gedünsteten Bohnen

(Truten FR)

(F,Z,K,P,Soj,Sel,M,Sch)

**Bunte Quinoapfanne**  
an Kräuterrahmsauce  
mit sautierten Austern-  
pilzen und wildem  
Brokkoli

(VE,V,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



**Brätkügel**  
an Champignonrahm-  
sauce mit Fusilli und  
Rüebli-Erbсен-Gemüse

(Schwein/Poulet CH)

(Z,K,Sel,Sch,Soj,P,M,E,Sen,G)

oder

**di**

**Schwarze  
Bohnensuppe**  
mit Koriander

(VE,V,Z,K,Sel,Soj)



**«Rogan Josh»**  
Rindscurry mit Ingwer,  
Tomaten und Joghurt,  
dazu Bio Basmatireis  
und sautierte Zucchetti

(Rind CH)

(Z,K,P,M,Soj,Sel,Sch)

**«Dürüm Kebab»**  
Vegane Kebabalternative  
im Fladenbrot mit  
Sojajoghurdipp, dazu  
Tomate, Gurke,  
Eisbergsalat und Süss-  
kartoffelstock

(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



**Sojabällchen**  
an Champignonrahm-  
sauce mit Fusilli und  
Rüebli-Erbсен-Gemüse

(V,VE,Z,K,Sel,Sch,Soj,P,Sen,G)



**mi**

**Kartoffelsuppe**  
mit Majoran

(VE,V,Z,K,Sel,Soj)



**Geschmorter  
Fleischvogel**  
mit Speck an Rotweinjus,  
dazu Linguine und Karot-  
ten-Pastinaken-Gemüse

(Rind/Schwein CH)

(Z,K,P,M,Soj,Sel,Sch,G)

**Gebackene  
Gemüespalten**  
mit veganer Sour Cream,  
dazu Ofenkartoffeln  
und roter Cole Slaw

(VE,V,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,N)



**Gelbes Poulet-Curry**  
mit Kokosmilch, dazu  
Jasminreis mit Edamame

(Poulet CH)

(Z,K,Sel,Sch,Soj,P,Sen)

oder

**do**

**Fenchelsuppe**  
mit Croûtons

(VE,V,Z,K,Sel,Soj,Sch,G)



**Hausgemachtes  
Pulled Pork**  
mit cremigem Barbecue-  
Dipp, dazu Kartoffel-  
wedges und Cole Slaw

(Schwein CH)

(Z,K,P,Sel,Soj,M,Sch)

**Gefüllte Aubergine**  
an Tomaten-Basilikum-  
Sauce mit Polentag-  
nocchis und Blattspinat

(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



**Gelbes Bio Tofu-Curry**  
mit Kokosmilch, dazu  
Jasminreis mit Edamame

(Z,K,Sel,Sch,Soj,P,Sen)



**fr**

**Süsskartoffelsuppe**  
mit Curry und  
Kreuzkümmel

(VE,V,Z,K,Sel,Soj)



**Rollschinkli**  
von der Schweinsschulter  
an Senfsauce mit  
Schnittlauchkartoffeln  
und Sauerkraut

(Schwein CH)

(Z,K,M,Sch,Sel,Soj,P,Sen)

**Panierte Tofuecken**  
an Sauerampfersauce  
mit Goldhirse und  
Cherrytomaten

(VE,V,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G,N)



**Egliknusperli**  
im Bierteig mit Tartar-  
sauce, dazu Schnitt-  
lauchkartoffeln und  
Blattspinat

(Fisch EST)

(F,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,M,E,G)

**VE** - Vegan, **V** – Vegetarisch, **G** – Gluten, **Z** – Zwiebeln, **K** – Knoblauch, **N** – Nüsse, **M** – Milch (Laktose), **E** – Eier, **P** – Paprika, **L** – Lupinien, **F** – Fisch, **W** – Weichtiere, **Sch** – Schwefeldioxid/Sulfite, **Soj** – Soja, **Sel** – Sellerie, **S** – Sesam, **Sen** – Senf, **Kre** – Krebstiere. **Gerne informieren wir Sie über Inhaltsstoffe und Allergene Zutaten in unseren Gerichten.**

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

menu

# at

# be

## burger

### be/meat

Rindshacktätschli im Brioche mit Raclettekäse überbacken, dazu Cocktailsauce, Tomate, Essiggurke und Blattsalat

(Rind/Kalb CH) (G,Z,K,M,Sel,Soj,P,E,S)

Single **CHF 15**, mit Beilage **CHF 22**

### be/vegan

Quinoa-Gemüse-Tätschli im Brioche mit veganer Currymayonnaise, Gurke, Tomate und Blattsalat

(V,VE,G,Z,K,Sel,Soj,P)

Single **CHF 14**, mit Beilage **CHF 21**



**VE** - Vegan, **V** – Vegetarisch, **G** – Gluten, **Z** – Zwiebeln, **K** – Knoblauch, **N** – Nüsse, **M** – Milch (Laktose), **E** – Eier, **P** - Paprika, **L** – Lupinien, **F** – Fisch, **W** – Weichtiere, **Sch** – Schwefeldioxid/Sulfite, **Soj** – Soja, **Sel** – Sellerie, **S** – Sesam, **Sen** – Senf, **Kre** – Krebstiere. **Gerne informieren wir Sie über Inhaltsstoffe und allergene Zutaten in unseren Gerichten.**

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

burger

# at

# be

---

Wir bieten feines Essen für jedes Bedürfnis: vom veganen Burger über spannende Kreationen mit Elementen aus der Naturküche bis hin zum gutbürgerlichen Wurst-Chäs-Salat. Unsere saisonalen Gerichte sind mit regionalen Bio-Produkten zubereitet, die wir auch in unserer stiftungseigenen Bäckerei und Bio-Gärtnerei beziehen. Montags bis freitags von 7-15 Uhr sind wir für alle da, die im Herzen Oerlikons arbeiten.

## **Stiftung Enzian**

Seit über 20 Jahren begleiten wir Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen im Rahmen unserer Sonderschulen und Betriebe beim Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt.



about us

---

# at