

be

28.10. bis 01.11.2024

menu

Suppe **CHF 4.5/9.5**

be/meat **CHF 22**

be/vegan **CHF 21**

be/special **CHF 18**

inkl. Suppe oder Salat

inkl. Suppe oder Salat

inkl. Suppe oder Salat

mo

Minestrone
mit Fideli
(VE,V,Z,K,Sel,Soj,G)



Sautierte Pouletbrust
an feiner Rahmsauce
mit Bratkartoffeln und
Blumenkohl «Polnische
Art»
(Poulet CH)
(Z,K,P,Soj,Sel,M,G,Sch)

Gemüse-Dal-Ravioli
an Kokos-Kurkuma-
Sauce mit gerösteten
Kichererbsen, Granat-
apfel und Mandel-
splitter
(VE,V,Z,K,P,Sel,Soj,N,G)



Schweinsvoressen
an Paprika-Zwiebel-
Sauce mit Teigwaren
und Karotten-Erbsen-
Gemüse
(Schwein CH)
(Z,K,Sel,Sch,Soj,P,M,G)

di

**Schwarze
Bohnsuppe**
mit Petersilie
(VE,V,Z,K,Sel,Soj)



Rindsgeschnetzeltes
«Teriyaki Style» mit
Bio-Basmatireis und
Wokgemüse
(Rind CH)
(F,Z,K,P,Soj,Sel,Sch,G)

**Gebackene
Zucchettischiffli**
an Basilikumsauce
mit Kartoffel-Olivenöl-
Stampf und Kirschtö-
maten
(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



Vegane Hackbällchen
an Paprika-Zwiebel-
Sauce mit Teigwaren
und Karotten-Erbsen-
Gemüse
(V,VE,Z,K,P,Sel,Sch,Soj,G)



mi

Tomatencreme
mit Croûtons
(VE,V,Z,K,Sel,Soj,Sch,G)



Trutenvoressen
an Zitronensauce
mit Gemüselinguine
und Blattspinat
(Trute CH)
(Z,K,P,M,Soj,Sel,Sch,G)

Sautierte Tofuecken
an Karotten-Ingwer-
Sauce mit Jasminreis,
sautierten Shiitakepilzen
und Pak Choi
(VE,V,Z,K,P,Sel,Soj,Sch)



Tessinerbraten
an Bratenjus mit
Country Cuts und
Mischgemüse
(Schwein CH)
(Z,K,Sel,Sch,Soj,P,M)

do

Kürbissuppe
mit Ingwer
und Chili
(VE,V,Z,K,Sel,Soj,Sch)



**Hausgemachte
Rindhacktätschli**
an Grün-Pfeffer-Sauce
mit Schupfnudeln und
Saisongemüse
(Rind/Kalb CH)
(Z,K,P,Sel,Soj,M,Sch,E,G,Sen)

**Hausgemachte
Gemüselasagne**
mit Basilikumpesto
und Pinienkernen
(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



Linsenplätzli
mit Soja-Kräuter-Dipp
mit Country Cuts und
Mischgemüse
(V,VE,Z,K,Sel,Sch,Soj,P,G)



fr

Süssmaissuppe
mit Schnittlauch
(VE,V,Z,K,Sel,Soj)



Schweinshuftplätzli
an Balsamicojus mit
Griessschnitte und
mediterranem Gemüse
(Schwein CH)
(Z,K,M,Sch,Sel,Soj,P,E,G)

Knusprige Samosa
mit Belugalinsen-
Gemüse-Ragout
und Currydipp
(VE,V,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



Sautierte Doradenfilets
mit Gemüsevinaigrette
auf Belugalinsen-Ge-
müse-Ragout
(Dorada TUR)
(W,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,M,G)

VE - Vegan, **V** - Vegetarisch, **G** - Gluten, **Z** - Zwiebeln, **K** - Knoblauch, **N** - Nüsse,
M - Milch (Laktose), **E** - Eier, **P** - Paprika, **L** - Lupinien, **F** - Fisch, **W** - Weichtiere,
Sch - Schwefeldioxid/Sulfite, **Soj** - Soja, **Sel** - Sellerie, **S** - Sesam, **Sen** - Senf,
Kre - Krebstiere. **Gerne informieren wir Sie über Inhaltsstoffe und allergene
Zutaten in unseren Gerichten.**

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

menu

at

be

burger

be/meat

Rindshacktätschli im Sesambrioche mit Cheddar überbacken, dazu Smoky BBQ-Sauce, Tomate, Gurke und Blattsalat

(Rind/Kalb CH) (G,Z,K,M,Sel,Soj,P,E,S)

Single **CHF 15**, mit Beilage **CHF 22**

be/vegan

Patty von Indianerbohnen im Sesambrioche mit Smoky BBQ-Sauce, grillierte Zucchini, Tomate und Blattsalat

(V,VE,G,Z,K,Sel,Soj,P,S)

Single **CHF 14**, mit Beilage **CHF 21**



VE - Vegan, **V** - Vegetarisch, **G** - Gluten, **Z** - Zwiebeln, **K** - Knoblauch, **N** - Nüsse, **M** - Milch (Laktose), **E** - Eier, **P** - Paprika, **L** - Lupinien, **F** - Fisch, **W** - Weichtiere, **Sch** - Schwefeldioxid/Sulfite, **Soj** - Soja, **Sel** - Sellerie, **S** - Sesam, **Sen** - Senf, **Kre** - Krebstiere. **Gerne informieren wir Sie über Inhaltsstoffe und allergene Zutaten in unseren Gerichten.**

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

burger

at

be

Wir bieten feines Essen für jedes Bedürfnis: vom veganen Burger über spannende Kreationen mit Elementen aus der Naturküche bis hin zum gutbürgerlichen Wurst-Chäs-Salat. Unsere saisonalen Gerichte sind mit regionalen Bio-Produkten zubereitet, die wir auch in unserer stiftungseigenen Bäckerei und Bio-Gärtnerei beziehen. Montags bis freitags von 7-15 Uhr sind wir für alle da, die im Herzen Oerlikons arbeiten.

Stiftung Enzian

Seit über 20 Jahren begleiten wir Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen im Rahmen unserer Sonderschulen und Betriebe beim Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt.



about us

at