

# be

15.04. bis 19.04.2024

## menu

Suppe **CHF 4.5/9.5**

be/meat **CHF 22**

be/vegan **CHF 21**

be/special **CHF 18**

inkl. Suppe oder Salat

inkl. Suppe oder Salat

inkl. Suppe oder Salat

**mo**

**Blumenkohl-cremesuppe**  
mit gerösteten  
Kernen

(V,VE,Z,K,Sel,Soj)



**Piccata**

von der Trutenbrust  
an Rosmarinjus mit  
Spaghetti und Ratatouille

(Truten FR)

(Z,K,P,Soj,Sel,Sch,Sen,M,E,G)

**Sautierter  
Sesam-Chili-Tofu**  
an rotem Thai-  
Gemüse-Curry  
mit Bio-Basmatireis

(V,VE,Z,K,Sel,Soj,N)



**Bärlauch-Bratwurst**

an Bratenjus  
mit Teigwaren  
und grünen Bohnen

(Kalb/Schwein CH)

(Z,K,Sel,Sch,Soj,P,M,G)

**di**

**Curry-Kokos  
Suppe**  
mit Zitronengras

(V,VE,Z,K,Sel,Soj,N)



**Rindfleischvogel**

mit Speck an  
Schmorsauce, dazu  
Kartoffel-Bärlauch-Stock  
und Rüebl-Kohlrabi  
Gemüse

(Rind/Schwein CH)

(Z,K,P,Soj,Sel,M,Sch,)

**Zucchetti-Nuggets**

im Backteig an Toma-  
tensauce, dazu Polenta  
Bramata und Brokkoli

(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



oder

**Meatless Burger**

an Bratenjus-Alternative  
mit Teigwaren und  
grünen Bohnen

(V,VE,Z,K,Sel,P,Sch,Soj,G)



**mi**

**Tomatensuppe**  
mit Basilikum

(V,VE,Z,K,Sel,Soj)



**Gebackenes Poulet-  
schenkel-Steak**

an Tomatensalsa,  
dazu Kartoffel-Wedges  
und Grillgemüse

(Poulet CH)

(Z,K,P,Soj,Sel,M,Sch)

**Gratienierter  
Blumenkohl**

mit gerösteten  
Baumnüssen, dazu  
Wildreis und  
Grünspargeln

(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,N)



**Rinds-Meatballs**

an Rahmsauce mit  
Reis und Rüebl  
(Rind CH)

(Z,K,Sel,Sch,Soj,P,M,E,G)

oder

**Vegane Hackballs**

an Rahmsauce mit  
Reis und Rüebl

(V,VE,Z,K,Sel,P,Sch,Soj,G)



**do**

**Pastinaken-  
cremesuppe**

(V,VE,Z,Sel,Soj)



**Hausgemachte  
Lasagne**

mit Rindsbolognese  
und Grana Padano,  
Basilikumpesto und  
gerösteten Pinienkernen

(Rind CH)

(Z,K,P,Soj,Sel,Sch,Sen,M,E,G,N)

**Gefüllte  
Riesenchampignons**

an Ajar-Rahmsauce,  
dazu Kartoffelstampf  
mit Olivenöl und  
Blattspinat

(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,G,Sch)



**fr**

**Minestrone**  
mit Fideli

(V,VE,Z,K,Sel,Soj,G)



**Grillierte  
Käse-Bratwurst**

mit Pommes frites und  
Rüebl-Erbsen-Gemüse

(Rind/Schwein CH)

(Z,K,P,Soj,Sel,M,Sch,Sen)

**Brokkoli-Nuggets**

mit Currymayonnaise,  
dazu Pommes frites  
und Ratatouille

(V,VE,Z,K,P,Sel,Soj,Sch,G)



**Sautierte  
Wolfsbarschfilets**

an Kräuterbutter mit  
Nüdeli und Ratatouille

(Fisch TUR)

(F,Z,K,P,Sch,M,Sel,Soj,E,G)

**VE** - Vegan, **V** - Vegetarisch, **G** - Gluten, **Z** - Zwiebeln, **K** - Knoblauch, **N** - Nüsse,  
**M** - Milch (Laktose), **E** - Eier, **P** - Paprika, **L** - Lupinien, **F** - Fisch, **W** - Weichtiere,  
**Sch** - Schwefeldioxid/Sulfite, **Soj** - Soja, **Sel** - Sellerie, **S** - Sesam, **Sen** - Senf,  
**Kre** - Krebstiere

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

# at

menu 15.04. bis 19.04.2024

# be

## burger

### be/meat

Rindshacktätschli im Kräuterbrötli mit Bergkäse, Ajvarsauce, Gurke, Tomate und Blattsalat  
(Rind/Kalb CH) (G,Z,K,M,Sel,Soj,P,E,Sch)

Single **CHF 15**, mit Beilage **CHF 22**

### be/vegan

Zucchettitätschli im Kräuterbrötli mit Ajvarsauce, Gurke, Tomate und Blattsalat  
(V,VE,G,Z,K,Sel,Soj,P)

Single **CHF 14**, mit Beilage **CHF 21**



burger

VE - Vegan, V – Vegetarisch, G – Gluten, Z – Zwiebeln, K – Knoblauch, N – Nüsse, M – Milch (Laktose), E – Eier, P - Paprika, L – Lupinien, F – Fisch, W – Weichtiere, Sch – Schwefeldioxid/Sulfite, Soj – Soja, Sel – Sellerie, S – Sesam, Sen – Senf, Kre – Krebstiere

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

# at

# be

---

Wir bieten feines Essen für jedes Bedürfnis: vom veganen Burger über spannende Kreationen mit Elementen aus der Naturküche bis hin zum gutbürgerlichen Wurst-Chäs-Salat. Unsere saisonalen Gerichte sind mit regionalen Bio-Produkten zubereitet, die wir auch in unserer stiftungseigenen Bäckerei und Bio-Gärtnerei beziehen. Mit unseren Öffnungszeiten von 7-15 Uhr, den gemütlichen Nischen für geschäftliche Termine oder zum Schaffä und unserem Afterwork donnerstags bis 20 Uhr sind wir für alle da, die im Herzen Oerlikons arbeiten.

### **Stiftung Enzian**

Seit rund 20 Jahren begleiten wir Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen im Rahmen unserer Sonderschulen und Betriebe beim Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt.



about us

---

# at